

Grand Tour della Cambogia



Durata: 9 giorni - 6 notti

Un tour di gruppo di 8 giorni e 6 notti con guida locale parlante italiano alla scoperta di un paese straordinario, ricco di storia e bellezze naturali, fulcro della cultura Khmer con un'influenza profonda su tutta l'Indocina. Tra contrasti e immagini tipiche dell'Asia, i viaggiatori vivranno un'esperienza autentica. La bellezza di Siem Reap, con il suo sito archeologico unico immerso nella natura, e l'atmosfera coloniale di Phnom Penh rendono questo tour di gruppo guidato in italiano un'occasione imperdibile per emozioni e momenti piacevoli.

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

Scheda Tecnica

- **Durata giorni:** 9
- **Durata notti:** 6
- **Volo:** da Milano o da altri aeroporti italiani
- **Guida:** locale parlante italiano
- **Tipologia Tour:** di gruppo
- **Partenze:** vedi calendario
- **Categoria Hotel:** 3* - 4*
- **Trattamento durante il viaggio:** come da programma
- **Mezzi di trasporto:** mini van



<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

Itinerario

1° GIORNO – ITALIA – CAMBOGIA

Arrivo consigliato in aeroporto almeno 3 ore prima della partenza con il volo di linea con scalo, diretto a Phnom Penh.

Servizi inclusi: Pasti e pernottamento a bordo

2° GIORNO – ARRIVO A PHNOM PENH

Arrivo in aeroporto e accoglienza da parte della vostra guida che vi aspetterà fuori dall'aeroporto con il cartello con scritto il nome del tour. Trasferimento con transfer privato presso hotel. *Attenzione, le camere saranno disponibili dalle ore 14:00.*

Pernottamento presso: Anik Palace Hotel o similare

3° GIORNO – PHNOM PENH VISITA DI PHNOM PENH

Prima colazione in hotel. Preparatevi ad esplorare la città di Phnom Penh, che sorge alla confluenza di quattro diramazioni del fiume Mekong Chaktomuk. Capitale del Paese dopo Angkor per più di 600 anni, Phnom Penh vanta un notevole patrimonio storico. Visitate il **Palazzo Reale**, edificato nel 1866 ed ammirate la **Pagoda d'Argento**, all'interno del complesso del Palazzo. La maggior parte dei tesori qui esposti sono stati offerti dal Re di Cambogia ed includono regali provenienti da molti altri paesi. Tra i vari capolavori, spicca un Buddha in oro massiccio del peso di 90 chilogrammi, incastonato di 9,584 diamanti ed un Buddha di smeraldo e di cristallo risalente al XVII secolo. Proseguirete con la visita del **Museo Nazionale**, eretto nel 1917-1918 esempio superbo dell'architettura khmer. Qui potrete ammirare artefatti d'alta qualità in arenaria, bronzo, argento, rame, legno, ceramica e altri materiali risalenti all'epoca angkoriana e pre-angkoriana. Raggiungete poi **Wat Phnom**, un'antica pagoda arroccata su una collina, commissionata nel 1372 da un'abbiente donna khmer per conservare alcune sacre reliquie. Nel pomeriggio, visiterete **Toul Sleng**, una scuola centenaria che venne adibita a prigione durante il periodo dei **Khmer Rossi**. Per finire, potrete passeggiare per il cosiddetto mercato russo, che vanta un elegante stile architettonico coloniale. Al termine del tour, farete ritorno al vostro hotel. Cena libera.

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

Pernottamento presso: Anik Palace Hotel o simile

Sostenibilità: Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare e visitare vari siti storici e culturali.

Servizi inclusi: colazione, pranzo in un ristorante locale

4° GIORNO – PHNOM PENH BATTAMBANG

Dopo la prima colazione in hotel, vi attende una giornata intensa e affascinante, che vi condurrà verso nord-ovest, in direzione di **Battambang**, seconda città della Cambogia per grandezza e ricca di fascino discreto e tradizioni ben radicate. Il viaggio copre circa 300 chilometri, ma la strada è punteggiata di tappe che rendono il tragitto un'esperienza a sé. Non molto distante da Phnom Penh, costeggiando il fiume **Tonlé Sap**, si staglia la collina sacra di **Oudong**, un luogo sospeso tra spiritualità e storia. Un tempo capitale del regno cambogiano, Oudong è oggi un importante centro di pellegrinaggio, dove antiche pagode custodiscono le reliquie di sovrani del passato, e templi più recenti rendono omaggio al Buddha. **La salita di 509 gradini**, che si snoda tra frangipani e bandiere votive, vi condurrà sulla cima della collina, da dove si apre una vista ampia e profonda: campi di riso che ondeggiano al vento, piccoli laghi che scintillano sotto il sole, villaggi immersi nel verde e profili di templi all'orizzonte. È uno di quei luoghi in cui il tempo sembra dilatarsi, e dove il silenzio ha il suono dell'incenso e della pace interiore. Al termine della visita, attraverserete la strada per raggiungere un luogo che pulsa di vita spirituale contemporanea: il centro **Vipassana Dhura**, uno dei più importanti complessi buddisti del Paese, dedicato alla meditazione e alla pratica del Dharma. L'atmosfera che si respira è di intensa serenità, e spesso si incrociano sguardi sorridenti di monaci e pellegrini, mentre la guida vi accompagna alla scoperta del significato profondo di questo luogo. Dopo una pausa per il **pranzo** in un ristorante locale, il viaggio prosegue lungo strade che si perdono tra risaie a perdita d'occhio, dove il verde sembra moltiplicarsi in ogni direzione. Lentamente, il paesaggio comincia a cambiare e si fa più rurale, fino a raggiungere **Battambang**, dove la giornata si conclude con un'esperienza unica. Nel pomeriggio, vivrete l'emozione di un piccolo salto nel tempo a bordo del celebre **treno di bambù**. Semplice nella struttura quanto ingegnoso, questo mezzo fu creato nei tempi difficili della guerra, quando le infrastrutture scarseggiavano e la necessità di spostarsi era vitale. Oggi, pur adattato al turismo, il treno conserva tutta la sua autenticità: una piattaforma di bambù poggiata su ruote, spinta da un motore artigianale, che scivola lungo binari che sembrano attraversare il cuore stesso della campagna cambogiana. È un viaggio breve di circa 45 minuti ma ricco di emozioni: il vento tra i capelli, i campi

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

dorati che scorrono ai lati, i bambini che salutano al vostro passaggio, le mucche che osservano placide e le palme che oscillano al ritmo del sole. Più che un'escursione, un piccolo rito di immersione nella semplicità e nella bellezza della vita rurale. Al termine, raggiungerete il vostro hotel a Battambang, check-in e sistemazione in camera. Cena libera.

Pernottamento presso: Cambana La Riviere Hotel o similare

Nota: La visita a Oudong dura circa 1,5 ore al massimo, compresa la salita di 509 gradini della scala di montagna.

Sostenibilità: Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare e visitare vari siti storici e culturali. Partecipando all'esperienza del bambù train si supporta la comunità locale.

Servizi inclusi: colazione e pranzo in un ristorante locale

5°GIORNO – BATTAMBANG – VISITA DELL' ONG PHARE PONLEU SELPAK SIEM REAP

Prima colazione in hotel. Si comincia alla **scoperta Battambang**. La vostra avventura avrà inizio presso l'antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, mettetevi comodi a **bordo di un Tuk Tuk** e preparatevi ad avventurarvi su sentieri poco battuti e ad entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, avrete la fortuna di osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Prendete parte alla vita quotidiana dei locali ed immergetevi nella loro routine mentre si accingono a manifatturare coltelli, preparare il riso glutinoso e del tipico **Prahok**, la pasta di pesce fermentato così caratteristica della cucina cambogiana. Preparatevi a vivere un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano. Sarà una gioia per voi ricambiare il saluto con un sorriso. **Pranzo in ristorante locale**. Visitate poi l'**ONG Phare Ponleu Selpak**: Phare Ponleu Selpak è un ONG con sede a Battambang, che venne fondata nel 1994 da dei rifugiati che tornati nel paese dopo la dittatura dei Khmer Rossi, con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Quest'organizzazione si impegna anche ad offrire regolare istruzione dalla Scuola Primaria alla Superiore ai bambini svantaggiati. L'associazione PPS nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

sanitaria. Oggi il loro Gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì anche a livello internazionale. Spendete almeno un'ora con una guida del PPS, per scoprire di più a proposito della storia, della visione e delle missioni che rendono dinamico e popolare il Centro Phare. Dopo la visita, vi dirigerete alla volta di **Siem Reap**. La strada che percorrerete questa mattina serpeggia lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. I 200 chilometri che vi separano da Siem Reap vi sorprenderanno con verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Osservate alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione. Arrivo a Siem Reap al vostro hotel e sistemazione in camera. Cena libera.

Pernottamento presso: Sakmut Boutique Hotel o similare

Sostenibilità: esplorate una zona poco turistica di Battambang in tuk tuk e immergetevi nella comunità locale visitando dei laboratori di artigianato, abitazioni tradizionali, e molto altro, supportando la comunità locale. Phare Ponleu Selpak è un ONG fondata nel 1994 per offrire un'educazione e una formazione artistica ai bambini e giovani più in difficoltà. Partecipando a questa visita si supporta questo bellissimo progetto e si contribuisce a preservare alcune tradizioni e musiche antiche cambogiane.

Servizi inclusi: colazione, pranzo in ristorante locale

6°GIORNO – ANGKOK THOM ANGKOR WAT TA PHROM CENA CON SPETTACOLO

Prima colazione in hotel. Inizia il giorno con le visite dei **tempi Angkor più famosi**. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso **Angkor Thom**, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII-XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. **Pranzo** in ristorante locale. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: **Angkor Wat**. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettuale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

scoprire. La visita terminerà con una tappa presso **Ta Phrom**, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Dopo la vista dei templi è l'ora di tornare a Siem Reap nel vostro hotel per rinfrescarvi. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la **cena con lo spettacolo Apsara**.

Pernottamento presso: Sakmut Boutique Hotel o simile

Sostenibilità: durante questa giornata visitando il parco archeologico di Angkor si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche cambogiane. Partecipando alla Apsara Show si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni musicali antiche cambogiane. L'aperitivo è organizzato da una comunità locale dando beneficio al villaggio e ai produttori locali.

Servizi inclusi: colazione, pranzo, cena con spettacolo

7°GIORNO – SIEM REAP VITA QUOTIDIANA IN UN VILLAGGIO LOCALE, BENEDIZIONE DEI MONACI E VISITA A BANTEI SREI

Prima colazione in hotel. Oggi avete altro giorno per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale.

Tour in Tuk Tuk in campagna: viaggiate in Tuk Tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il Tuk Tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi.

Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla **Benedizione dei monaci**. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale. La durata della benedizione dei monaci è di 45 minuti/1 ora circa.

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

Pranzo ad un ristorante locale.

Dopo pranzo continuerete in Tuk Tuk e visiterete **Banteay Srei**, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come “Cittadella delle donne”, con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. La durata della visita in Tuk Tuk è di 4 ore circa, comprese le visite.

Dopo la vista terminerete la giornata con un bel **aperitivo al tramonto nella campagna Cambogiana**. A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile. Rientro in hotel. Cena libera.

Pernotamento presso: Sakmut Boutique Hotel o similare.

Sostenibilità: giornata molto ricca e a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuk tuk si supporteranno varie famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, parteciperemo alla benedizione dei monaci si entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in questo villaggio.

Servizi inclusi: colazione, pranzo in ristorante locale

8°GIORNO – PARTENZA DA SIEM REAP

Prima colazione. Tempo libero prima del trasferimento con autista all'aeroporto per il volo di partenza. Le stanze sono disponibili fino al mezzogiorno. **Trattamento pasti: prima colazione. Pernottamento a bordo.**

Per chi lo desidera, sarà possibile partecipare a un tour facoltativo con supplemento, prima del trasferimento in aeroporto per il volo serale di rientro in Italia dopo le ore 17:00 da Siem Reap. Potrete scegliere una delle seguenti escursioni opzionali oppure visitare liberamente il Parco Archeologico di Angkor in autonomia, noleggiando un tuk-tuk, una bicicletta o un taxi.

- **Visita a un villaggio galleggiante del lago Tonle Sap - Kompong Khleang (tour di gruppo di**

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

mezza giornata con guida in italiano Da Kompong Khleang salirete a bordo di una barca locale guidata da un capitano del villaggio. L'imbarcazione attraverserà il lago Tonle Sap a passo lento, dandovi la possibilità di scorgere i piccoli villaggi galleggianti. La piccola imbarcazione locale è dotata di un motore che consente di spostarsi facilmente dal villaggio e lungo i vari canali che conducono al Grande Lago. Una volta raggiunta la fine del canale, realizzerete l'immensità di questo lago, il cui orizzonte si estende a perdita d'occhio. Durante la stagione secca, viene offerta una passeggiata per incontrare la gente del posto prima di partire per la crociera.

QUOTA PER PERSONA 130€

Sostenibilità: impatto diretto e positivo per la comunità di Kompong Khlean, il villaggio galleggiante del lago Tonle Sap. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità.

- **Santuario degli elefanti nella Foresta del Kulen National Park (tour di gruppo di mezza giornata)** Il Kulen Elephant Forest è un nuovo centro di recupero dove risiedono 14 elefanti che, precedentemente, venivano utilizzati per portare in giro i vari turisti nel Parco di Angkor. Questi bellissimi e possenti animali adesso sono in "pensione" e possono vivere liberamente nella foresta di Kulen a contatto con la natura e avere tutte le cure e attenzioni necessarie vivendo una vita migliore e rilassante. Oggi, avrete l'opportunità di passare del tempo con questi magnifici mammiferi seguendoli nel loro nuovo habitat e osservando il loro comportamento. Questa esperienza vi permetterà di avere un incontro con questi animali, e potrete darli da mangiare, camminare con loro e scoprire la storia e tantissime informazioni su ogni elefante grazie alle esperte guide del centro che vi accompagneranno durante questa escursione. **Distanza e durata dell'escursione: 2 chilometri - da 30 a 45 minuti. Sessione mattutina: 8:00 e ritorno alle 14:00 circa. Pasti inclusi: pranzo**

QUOTA PER PERSONA 120€ con guida parlante INGLESE

QUOTA PER PERSONA 240€ con guida parlante ITALIANO

Note: non c'è nessun contatto ravvicinato o diretto con questi animali. (NO Elephant riding o bagno con gli elefanti) - perfetto per persone amanti degli animali e famiglie.

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

Sostenibilità: il Santuario degli elefanti di Kulen è un progetto di sostenibile che offre riposo e tranquillità agli elefanti che prima venivano sfruttati nel parco di Angkor. Partecipando a questa esperienza si sostiene questo progetto e si contribuisce ad acquistare 3 tonnellate di prodotti agricoli per nutrire gli elefanti. Inoltre, si sostiene le persone della comunità, le quali lavorano e portano avanti questo bellissimo progetto.

Sostenibilità: il santuario degli elefanti di Kulen è un progetto di sostenibilità che offre riposo e tranquillità agli elefanti che pria venivano sfruttati nel parco di Angkor. Partecipando a questa esperienza si sostiene questo progetto e si contribuisce ad acquistare 3 tonnellate di prodotti agricoli per nutrire gli elefanti. inoltre si sostengono le persone della comunità, le quali lavorano per portare avanti questo bellissimo progetto.

Attività: Mezza giornata al Villaggio galleggiante Kompong Khleang, Santuario degli elefanti nella Foresta del Kulen National Park

Servizi inclusi: colazione

9°GIORNO – ARRIVO IN ITALIA

Arrivo in italia

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

Date e Prezzi

Dettagli

La quota comprende:

- I passaggi aerei intercontinentale in classe economica
 - Le tasse aeroportuali soggette a riconferma
 - I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C.
 - Spese di ingresso nei siti turistici (2-3 giorni Angkor Pass)
 - Guide locali parlanti italiano durante le visite
 - 1 borraccia refill per persona
 - Assicurazione annullamento, medico, bagaglio
 - Trattamento pasti: come da programma
-

La quota non comprende:

- Early check-in & late check-out negli hotel
- **Visto Cambogia on-line (36 dollari) gov.kh (tempo di elaborazione 10 giorni lavorativi, indicativamente)**
- Le bevande e i pasti non menzionati
- Servizi e trattamenti non espressamente indicati
- Escursioni facoltative/opzionali con guida locale parlante inglese o italiano
- Le mance sono un argomento molto sensibile nel Sud Est Asiatico. Le guide, gli autisti, e le persone locali, si aspettano di ricevere delle mance alla fine del viaggio in base alla disponibilità e desiderio dei viaggiatori. Abbiamo indicato delle quote che suggeriamo:
 - Per ogni guida durante il tour (Nord, Centro, Sud): dai 3\$ ai 5\$ a persona al giorno
 - Per l'autista durante il tour: da 1\$ ai 2\$ per persona al giorno

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>

- Facchino dell'hotel 1\$
- Sampan, barca locale, conducente del motorino 1\$
- Assegnazione dei posti a pagamento a bordo degli aeromobili
- Altri servizi non espressamente indicati ne "la quota comprende"

Per prenotazioni e informazioni

I nostri Travel Designer sono disponibili per qualsiasi esigenza a questi recapiti:

Telefono: +39 02 320 60 126 - +39 02 320 60 127

Mail: info@oltretuttoviaggiare.it

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-della-cambogia-2027/>